

FORTBILDUNGSPROGRAMM  
FÜR DAS ARBEITSJAHR  
2022/2023

FORUM

Katholischer  
Erwachsenenbildung  
in Österreich



---

### Impressum

Medieninhaber: Forum Katholischer Erwachsenenbildung in Österreich  
Bundesgeschäftsstelle Erdbergstraße 72/Top 8, 1030 Wien  
01 3170510 – 0, [office@forumkeb.at](mailto:office@forumkeb.at), [www.forumkeb.at](http://www.forumkeb.at)  
Redaktion: Mag.a Martina Bauer  
ZVR: 054893481

gefördert durch das

 **Bundesministerium**  
Bildung, Wissenschaft  
und Forschung

---

## Fortbildungsprogramm 2022/2023

---

<b>Workshop</b> Wie (re)aktiviere ich Kund*innen?	4
<b>Workshop</b> Was Nachrichten mit unserem Denken machen, und wie wir uns davon befreien.	4
<b>Workshop</b> Killerphrasen – nicht mit mir! Stärkung der eigenen Kommunikationskompetenz	5
<b>Workshop</b> Unwiderstehlich: Wie Worte wirksam werden!	5
<b>Workshop</b> Wenn nicht mit dem Geldbörsel – wie dann? Umweltschutz als Systemwandel	6
<b>Workshop</b> Mit Präsenz gegen die Einsamkeit: Die Angst vor der Einsamkeit und die Fähigkeit zum Alleinsein	6

---

Mag.a Martina Bauer  
Bildungsarbeit  
Bundesgeschäftsstelle Forum Katholischer  
Erwachsenenbildung

---

### LINK ONLINE ANMELDEFORMULAR

Anmeldung bis 4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn erbeten.

---

## Pop-Up Marketing Workshop

# Wie (re)aktiviere ich Kund\*innen?

8. November 2022, 13:00 bis 16:00 Uhr

---

Online, Zoom

---

Max. 20 Teilnehmer\*innen

---

Referent: Mag. Georg Braun

Marketingexperte, Kommunikation, Coaching,  
Moderation und Projektmanagement

---

[www.marktkraft.at](http://www.marktkraft.at)

Zielgruppenorientierung als Schlüssel zur gezielten Ansprache bestehender und neuer Kund\*innen. Viele Kund\*innenbeziehungen haben unter den Einschränkungen durch Corona in den letzten beiden Jahren gelitten.

Wie aber diese wieder schrittweise aufbauen? Wie gezielt Motive und Bedürfnisse nutzen, um Menschen wieder für Bildungsangebote zu begeistern?

Diesen und weiteren Fragen widmet sich der Pop-Up Workshop.

→ [Online anmelden](#)

---

## Workshop

# Was Nachrichten mit unserem Denken machen, und wie wir uns davon befreien.

13. Dezember 2022, 13:00 bis 16:00 Uhr

---

Online, Zoom

---

Max. 20 Teilnehmer\*innen

---

Referentin: Ronja von Wurmb-Seibel

Journalistin, Filmemacherin, Autorin

---

[www.vonwurmbseibel.com](http://www.vonwurmbseibel.com)

Nachrichten verfolgen uns immer und überall. Morgens im Radio, abends im Fernsehen und zwischendrin als Push-Nachricht auf dem Handy. Sie prägen unser Leben - viel mehr, als wir es ahnen. Nachrichten beeinflussen, wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben, oder wie wir unsere Kinder erziehen. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen, und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt. Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen.

→ [Online anmelden](#)

## Workshop

# Killerphrasen – nicht mit mir! Stärkung der eigenen Kommunikationskompetenz

24. Jänner 2023, 13:00 bis 16:00 Uhr

---

Online, Zoom

---

Max. 20 Teilnehmer\*innen

---

Referentin: DSA, Mag.a (FH) Nora-Christina Musil

Leitung, Organisations- & Prozessentwicklung,  
Supervision, Coaching

---

[www.nm-npo.at](http://www.nm-npo.at)

Das Lebenstempo steigt, die Digitalisierung fordert, der ökonomische Druck auf Einzelne ist erhöht, und soziale Netzwerke gestalten sich brüchig. Niedrige Frustrationstoleranz, Verrohung der Sprache und damit sich rasch entwickelnde, brisante Gesprächssituationen, die Respekt und gegenseitige Wertschätzung vermissen lassen, sind u.a. die Konsequenzen.

Es gilt Methoden und Techniken der Gesprächsführung, des Beschwerdemanagements und der Beruhigung solch angespannter Gesprächssituationen zu vermitteln.

→ [Online anmelden](#)

## Workshop

# Unwiderstehlich: Wie Worte wirksam werden!

21. März 2023, 13:00 bis 16:00 Uhr

---

Online, Zoom

---

Max. 10 Teilnehmer\*innen

---

Referentin: Mag.a Franziska Lipp

Werbe- und Tourismussoziologin

---

[www.textundkonzeption.at](http://www.textundkonzeption.at)

Gute Texte sind eine perfekte Mischung aus Information und Gefühl. Sie sind so formuliert, dass sie unser Gehirn richtiggehend ankurbeln und ein kleines Feuerwerk an Bildern und Emotionen in unserem Kopf auslösen. Diese Bilder sind es wiederum, die uns im Gedächtnis bleiben und im besten Fall dazu führen, dass ein Angebot auch gebucht wird. Gute Texte überzeugen ihre Leser\*innen, weil sie glaubwürdig sind, und man ihnen vertrauen kann.

In diesem Workshop erfahren Teilnehmende, wie das auch in aller Kürze gelingt, und wie Texte durch die richtige Wortwahl wirksam werden.

→ [Online anmelden](#)

## Workshop

# Wenn nicht mit dem Geldbörserl – wie dann? Umweltschutz als Systemwandel

18. April 2023, 13:00 bis 16:00 Uhr

---

Online, Zoom

---

Max. 20 Teilnehmer\*innen

---

Referentin: Mag.a Dr.in Anke Schaffartzik

Assistenzprofessorin, Department of Environmental Sciences and Policy der Central European University (CEU) in Wien

---

[envsci.ceu.edu/](http://envsci.ceu.edu/)

---

In diesem Workshop geht es einerseits um die Forschung zu Ressourcenflüssen: Wo wird extrahiert? Was passiert dann? Wo wird konsumiert? Und andererseits darum, wo und wie man am effektivsten in unsere nicht nachhaltige Gesellschaft intervenieren kann. Dabei wird auch der Frage nachgegangen, wie Brücken zwischen lokalen Initiativen und wissenschaftlichen Ergebnissen auf größerer „Flughöhe“ geschlagen werden, und wie wir das ganz konkret in unserem Bildungsalltag abbilden können.

→ [Online anmelden](#)

## Workshop

# Mit Präsenz gegen die Einsamkeit: Die Angst vor der Einsamkeit und die Fähigkeit zum Alleinsein

23. Mai 2023

Genauere Uhrzeit wird noch bekanntgegeben!

---

in Präsenz – Salzburg oder Wien  
Genauer Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben!

---

Max. 20 Teilnehmer\*innen

---

Referent: Prim. Dr. Rainer Gross

Psychiater, Psychoanalytiker, Buchautor

---

[www.sfu.ac.at/de/person/gross-rainer/](http://www.sfu.ac.at/de/person/gross-rainer/)

Wir alle sehnen uns oft nach Entspannung, einem Rückzugsort zum Alleinsein und „Auftanken“. Vielen Menschen fällt dieses Alleinsein überraschend schwer. Viele leiden auch – besonders seit Beginn der Covid-Pandemie – unter Einsamkeit. Speziell jüngere Menschen klagen darüber, nach den vielen Lockdowns keinen sozialen Anschluss mehr zu finden. Der Workshop widmet sich daher u.a. folgenden Fragen:  
Allein oder einsam – was sind die Unterschiede?  
Welche Möglichkeit gibt es zum „Ausgang“ aus der Einsamkeit, zum Wiedereinstieg in soziale Beziehungen und Freundschaften trotz Ängsten und vorangegangenen, negativen Erfahrungen?  
Wie können Bildungseinrichtungen dabei helfen?

→ [Online anmelden](#)

